

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MOURE E RIBEIRA DO NEIVA

Plano de Contingência de Estabelecimento**EB da Lage**

Com este documento pretende-se, definir e implementar estratégias organizativas para o quotidiano deste estabelecimento, tendo em conta o Plano de Contingência do Agrupamento e o cumprimento do disposto no Despacho nº 2836-A/2020, de 02/03/2020.

**Principais sintomas a considerar:**

- Tosse de novo, ou agravamento do padrão habitual, ou associada a cefaleias ou mialgias;
- Febre (temperatura $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$) sem outra causa atribuível;
- Dispneia / dificuldade respiratória, sem outra causa atribuível;
- Cansaço;
- **Anosmia** (perda total ou parcial do olfato), **ageusia** (deficiência ou ausência do sentido do gosto) ou **disgeusia** (alteração no paladar) de início súbito.

Procedimentos em caso suspeito:

- A Assistente Operacional (AO) conduz a criança/aluno para o espaço de isolamento, faz a medição da temperatura e aguarda instruções, mantendo o devido distanciamento físico e todas as proteções necessárias (máscara, luvas, bata...);
- Contactar encarregado de educação
- Comunicação com a linha SNS 24 (808 24 24 24) que analisará o risco em concreto e dará as devidas recomendações/orientações (da competência dos encarregados de educação).
- Deve ser dado conhecimento de imediato à direção do Agrupamento.



Contactos úteis COVID-19

Profissional	Contacto	E-mail
<u>Unidade de Saúde Pública</u>		
Dr. José Manuel Araújo (coordenador)	925498353	
Dra. Helena Nascimento	966498266	
Dr. Fernando Jacob	925498873	
SNS 24	808 242 424	
Escola	Contacto	E-mail
Diretor	932093325	director@aemoure.edu.pt
Delegada de Segurança	932093327	anabelasoaes@aemoure.edu.pt

Divulgação, em local bem visível, em cada escola:

Área de isolamento:

- Foi definido o espaço “sala de professores” para isolamento em caso de suspeita de doença COVID 19.

Medidas de prevenção diária:

- Levar as crianças/alunos a lavar frequentemente as mãos com água e sabão (20 segundos), antes e após as refeições, no final da ida ao WC, depois de tossir, espirrar, assoar e sempre que se justificar, podendo alternar-se com aplicação de gel desinfetante;
- Disponibilizar (se a criança/aluno não tiver) um lenço de papel para se assoar (utilização única) e, no fim, pedir-lhe para o colocar em caixote/recipientes próprio;
- Exemplificar e solicitar o comportamento correto para quando tossir ou espirrar;
- Lembrar para não levarem objetos à boca e ao rosto;
- Recomendar para não partilharem objetos e alimentos;
- Promover comportamentos adequados de distanciamento físico; Aplicação de outras medidas, que se encontram descritas no folheto de orientações para os encarregados de educação.



Rotina diária:

No pré-escolar

- As crianças são entregues pelos encarregados de educação que entram pelo portão das traseiras do edifício até à rampa, onde deixam as crianças, as quais entram separadamente;
- Desinfetam as mãos à entrada e trocam de calçado;
- Guardam os seus pertences em cabide adequado e devidamente identificado;
- As idas ao WC, das crianças do pré-escolar, são orientadas/controladas pela assistente operacional e pela educadora, sendo que apenas vai uma criança de cada vez, evitando ajuntamentos, cruzamentos nos percursos, e fazendo a devida higienização.

No primeiro ciclo:

- Os alunos são entregues pelos encarregados de educação nos portões definidos para o efeito;
- Desinfetam as mãos e calçado à entrada;
- Guardam os seus pertences na sala de aula ou em cacifos devidamente identificados;
- As idas ao WC são orientadas/controladas pelos docentes que acompanha a turma ou a assistente operacional que se encontrar no piso.

Atividades a privilegiar:

- A educadora/professor titular de turma é responsável pela planificação e realização das atividades adequadas ao momento;
- No pré-escolar devem privilegiar o espaço exterior para o desenvolvimento das atividades pedagógicas;
- As atividades no exterior devem ser desenvolvidas com o devido distanciamento e com materiais individuais;
- Desinfecção diária dos materiais usados;



- Nas atividades realizadas no espaço interior, cada criança/aluno tem o seu lugar marcado e os seus materiais, sendo que, em alguns grupos/salas de aula salas em cada mesa permanecem duas crianças/alunos dando cumprimento ao distanciamento social;
- As crianças/alunos circulam obedecendo a um percurso devidamente assinalado por setas coladas no chão.

Higiene corporal:

- Respeitar e dar cumprimento ao estipulado no Plano de Contingência do Agrupamento;
- Proceder à devida lavagem das mãos, ou desinfeção, em vários momentos da rotina diária e sempre que se revele necessário em caso de tosse, espirro...

Higiene dos espaços físicos:

- A Assistente Operacional é responsável pela limpeza e desinfeção dos respetivos espaços e materiais. A Assistente Operacional deve também manter o recomendado distanciamento físico e evitar permanecer nos mesmos espaços fechados;
- A limpeza e higienização dos espaços e materiais deve obedecer às orientações contidas no documento ORIENTAÇÃO 014/2020 de 21/03/2020 (que se encontra afixado e que foi devidamente divulgado);
- Sempre que se considere necessário, deve proceder-se à desinfeção de espaços e materiais para serem utilizados por diferentes crianças/alunos;
- Os espaços interiores devem permanecer arejados.

Almoço:

O almoço é servido na cantina, por turnos.

Pré-escolar – Sala3 e Sala4 às 12h

Sala1 e Sala2 às 12h45

Primeiro ciclo – 1.º grupo – 1.ºA e 2.ºA às 12h30

2.º grupo – 3.ºA, 3.ºB, 4.ºA e 4.ºB às 13h15



Mobiliário:

- Deve estar organizado de forma a permitir segurança e bem-estar (atendendo às dimensões da sala e ao número de crianças/alunos);
- No pré-escolar as cadeiras e os lugares devem estar identificados de forma a evitarem-se trocas;
- No primeiro ciclo os alunos, em sala de aula, ocupam sempre o mesmo lugar.

AAAF/CAF

- A sala das AAAF/CAF funciona na cantina que todos os dias, e várias vezes, é higienizada e arejada de forma a permitir cumprir todas as regras impostas pela situação atual de COVID-19.

Setembro de 2020

O Diretor